

## L'entretien du cadre de vie et prévention des TMS

### O bjectif

#### Obtenir les domaines de compétence suivants :

- Connaître les différents procédés de nettoyage à domicile
- Repérer les produits d'entretien et matériel pour optimiser le nettoyage sans altérer le support
- Acquérir des techniques professionnelles afin de limiter le risque de TMS

### M éthode pédagogique

Face à face pédagogique avec un formateur expert des services à la personne et de la prévention des risques liés à l'activité physique

Exposés interactifs à l'aide de supports audiovisuels adaptés, quiz, Analyse des pratiques, études de cas, pratique.

### P oints forts

Formation interactive, active et participative.

Echanges et partage d'expériences  
Pratique et sensibilisation à la prévention des TMS

Applicable sur le terrain sans délai

### P rogramme

#### Théorie sur l'entretien du cadre de vie

- La notion de domicile
- Organisation de son intervention et relationnel avec la personne aidée
- Les objectifs de l'entretien du cadre de vie
- Hygiène et tenue de protection de l'intervenant
- Les différentes salissures et micro-organismes
- La classification des produits d'entretien et le matériel ergonomique
- Les contre-indications à l'utilisation de produits ou de matériel pour ne pas altérer les supports
- Lecture des étiquettes pour une utilisation en sécurité
- Comprendre la théorie du cercle de Sinner dans le but de prévenir la survenue des TMS
- Les règles d'hygiène (du haut vers le bas, plus propre au plus sale, du plus éloigné au plus près ...)

#### Réaliser l'entretien du cadre de vie et prévention des TMS

- En pratique :
  - Laver les sols avec un balai plat selon la méthode de la godille
  - Passer l'aspirateur
  - Essorer et utiliser une lavette microfibres
  - Nettoyer des vitres à la raclette (méthode française et américaine)
  - Réaliser le bio nettoyage de la salle de bains et des WC selon le protocole
  - Entretien de la cuisine et des appareils ménagers (réfrigérateur, micro-onde, cafetière, hotte, four, plaque de cuisson)
  - Réfection du lit partiel ou total
  - L'entretien du bureau, séjour, chambre et des appareils numériques et électriques (télévision, ordinateur)

### O rganisation

**Public :** Tout salarié des services à la personne

**Accessibilité PMR :** Prendre contact avec notre référent handicap Gisèle MARCASTEL

**Prérequis :** Aucun

**Effectif :** Jusqu'à 10 personnes

**Lieu :** Au sein de l'entreprise ou dans nos locaux

**Durée :** 7 heures de présentiel (1 jour)

**Evaluation et validation :** quiz / Attestation de formation validant l'atteinte des objectifs