

O bjectif

Obtenir les domaines de compétence suivants :

- Prendre en charge le linge du particulier à partir du panier de linge sale jusqu'au linge repassé et rangé
- Acquérir des techniques de repassage et de pliage

M éthode pédagogique

Face à face pédagogique avec un formateur expert des services à la personne et de la prévention des risques liés à l'activité physique

Exposés interactifs à l'aide de supports audiovisuels adaptés, quiz, Analyse des pratiques, études de cas, pratique.

P oints forts

Formation interactive, active et participative.

Echanges et partage d'expériences

Pratique et sensibilisation à la prévention des TMS

Applicable sur le terrain sans délai

P rogramme

Théorie sur l'entretien du linge

- Les différents textiles
- Les pictogrammes du linge
- Préparer le linge au lavage
- Le détachage – produits et méthode
- Le lavage – choix de la lessive, le programme approprié
- Le séchage en plein air
- Méthode, précautions et contre-indications concernant le sèche-linge

Le repassage et pliage du linge

- Installation d'un poste de travail ergonomique
- Les mesures de sécurité
- Différences d'utilisation : fer à repasser, centrale vapeur
- En pratique :
 - Le mouchoir, le torchon, la serviette de table
 - La taie d'oreiller, la taie d'oreiller à volants,
 - Le drap, la house de couette, le drap pour le lit médicalisé (technique de pliage spécifique)
 - Le drap house
 - Le t-shirt, le polo
 - La chemise à manches courtes, la chemise à manches longues, présentation sur cintre et pliée
 - Pantalon, jupe, pantalon à pinces
 - Vêtements divers difficiles (chemise cintrée, chemisier à volants...)

O rganisation

Public : Tout salarié des services à la personne

Accessibilité PMR : Prendre contact avec notre référent handicap Gisèle MARCASTEL

Prérequis : Aucun

Effectif : Jusqu'à 10 personnes

Lieu : Au sein de l'entreprise ou dans nos locaux

Durée : 7 heures de présentiel (1 jour)

Evaluation et validation : Quiz / Attestation de formation validant l'atteinte des objectifs