

## Les pathologies fréquentes de la personne âgée

### Objectif

#### Obtenir les domaines de compétence suivants :

- Connaître les concepts clés dans le maintien des personnes âgées à leur domicile
- Connaître le phénomène du vieillissement naturel
- Identifier les pathologies les plus fréquentes du grand âge et en déduire un accompagnement adapté
- Secourir une personne ayant un accident ou un malaise en lien avec sa

### Méthode pédagogique

Face à face pédagogique avec un formateur expert des services à la personne et en secourisme

Exposés interactifs à l'aide de supports audiovisuels adaptés, quiz, Analyse des pratiques, études de cas.

### Points forts

Formation interactive, active et participative.

Exercices pratiques d'accompagnement – révision des gestes de secours relatifs aux pathologies

Prise en compte des procédures internes afin de les relayer auprès des professionnels

Applicable sur le terrain sans délai

### Programme

#### L'accompagnement des personnes âgées à domicile

- Présentation de la personne âgée
- L'organisation du maintien à domicile (financement, adaptation du domicile, aide humaine)
- L'aide proposée par les SAAD et le rôle des autres intervenants (SSIAD, HAD, Professionnels libéraux)

#### Le vieillissement normal « sans pathologie »

- Les modifications morphologiques, physiques, psychologiques et cognitives

#### La notion sur l'autonomie et la dépendance

- Comment repérer la perte d'autonomie et alerter
- Les 14 besoins de Virginia Henderson
- Apporter son aide au regard des 14 besoins à satisfaire tout en stimulant les capacités restantes des personnes

#### Présentation des pathologies fréquentes du grand âge

- La déficience visuelle (DMLA, Glaucome)
- Les accidents cardiovasculaires et les séquelles (l'hémiplégie, l'insuffisance cardiaque)
- Les rhumatismes
- Le diabète type 2
- La dépression et le risque de syndrome de glissement
- La maladie de Parkinson
- La maladie d'Alzheimer

#### Quelques repères de mise en œuvre d'un accompagnement adapté

- Accompagner une personne malvoyante dans ses déplacements
- Le régime alimentaire standard du diabète type 2 et conduite à tenir en cas de malaise
- Identifier une suspicion d'accident cardio-vasculaire (AVC, malaise cardiaque) - conduite à tenir
- Particularités de l'hémiplégie droite ou gauche - points de vigilance
- Aider à la marche une personne souffrant de la maladie de parkinson pour éviter le risque de chute – conduite à tenir en cas de chute
- Installation et Aide au repas pour une personne ayant des problèmes de déglutition (Alzheimer, Parkinson, Hémiplégie) - Conduite à tenir en cas d'

### Organisation

**Public :** Tout salarié des services à la personne

**Accessibilité PMR :** Prendre contact avec notre référent handicap Gisèle MARCASTEL

**Prérequis :** Aucun

**Effectif :** Jusqu'à 14 personnes

**Lieu :** Au sein de l'entreprise ou dans nos locaux

**Durée :** 14 heures de présentiel (2 jours)

**Evaluation et validation :** Etude de cas / Attestation de formation validant l'atteinte des objectifs