

L'aide à la toilette

Objectif

Obtenir les domaines de compétence suivants :

- Comprendre l'importance du maintien d'un bon état cutané et des phanères
- Connaître ses limites de compétences dans l'aide à la toilette
- Réaliser une toilette tenant compte des critères définissant un accompagnement de qualité
- Acquérir les gestes techniques de l'aide à la toilette

Méthode pédagogique

Face à face pédagogique avec un formateur expert des services à la personne et de la prévention des risques liés à l'activité physique

Exposés interactifs à l'aide de supports audiovisuels adaptés, quiz, Analyse des pratiques, études de cas, pratique.

Points forts

Formation interactive, active et participative.

Echanges et partage d'expériences

Applicable sur le terrain sans délai

Programme

La peau, un organe vital

- Généralités sur la peau et les phanères
- Modifications de la peau de la personne âgée
- Observer l'état cutané et mettre en place des mesures protection
- La prévention d'escarre en pratique
- L'hygiène des mains en pratique

La toilette

- Les définitions – les types de toilette et leur fréquence
- Les limites de compétences : accompagnement aux actes de la vie quotidienne vos actes de soins – les actes non autorisés
- Comprendre le ressenti de la personne aidée
- Echanges d'expérience autour du ressenti des intervenants à domicile

Les critères fondamentaux pour une toilette de qualité

- Réflexion collective autour des paramètres suivants :
 - Observation et évaluation,
 - L'hygiène et propreté,
 - Stimulation de l'autonomie de la personne,
 - Accompagnement individualisé et personnalisé
 - Respect de la dignité et de l'intimité
 - Plaisir et confort
 - Relation et communication
 - Prévention des risques d'accident domestiques
 - Repérage et prévention des risques professionnels
 - Économie et écogestes

Accompagner à la réalisation de la toilette

- En pratique avec prise en compte de l'accompagnement à la mobilité, stimulation de l'autonomie et communication
 - La toilette au lavabo
 - Entretien de l'appareil dentaire,
 - Le rasage
 - La douche avec shampoing
 - Le capiluve et le pédiluve au fauteuil
 - Le change et la toilette intime

Organisation

Public : Tout salarié des services à la personne

Accessibilité PMR : Prendre contact avec notre référent handicap Gisèle MARCASTEL

Prérequis : Aucun

Effectif : Jusqu'à 10 personnes

Lieu : Au sein de l'entreprise ou dans nos locaux

Durée : 14 heures de présentiel (2 jours)

Evaluation et validation : Mise en situation / Attestation de formation validant l'atteinte des objectifs