

MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPETENCES EN SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

Objectif

Maintenir et actualiser ses compétences suivantes :

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail
- Être capable de Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

Méthode pédagogique

Face à face pédagogique avec un formateur SST certifié par l'INRS, exposés interactifs à l'aide de supports audiovisuels adaptés, démonstrations pratiques, études de cas, mises en situation (jeux de rôle), réalisation des gestes à l'aide de mannequins : adulte, enfant, nourrisson et DAE.

Points forts

Certification INRS, documentation INRS fournie, formation interactive, active et participative. Formation offrant un double rôle : **secouriste et préventeur**

FORMATION CERTIFIANTE

Programme

Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires dans leurs rôles d'acteur de la Prévention et Sauveteur Secouriste du Travail dans l'entreprise.

Rappels et mise à jour :

Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

Protéger de façon adaptée

Examiner la victime

Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

Secourir la victime de manière appropriée :

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
 - Elle saigne abondamment
 - Elle s'étouffe
 - Elle se plaint d'un malaise
 - Elle se plaint de brûlures
 - Elle se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - Elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - Elle ne répond pas, mais elle respire
 - Elle ne répond pas et ne respire pas
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

Organisation

Public : Tout salarié

Accessibilité PMR : Prendre contact avec notre référent handicap Gisèle MARCASTEL

Prérequis : Être titulaire du certificat SST

Effectif : De 4 à 10 personnes

Lieu : Au sein de l'entreprise ou dans nos locaux

Durée : 7 heures de présentiel (1 jour)

Evaluation et validation : Certificat SST, délivré par l'INRS, à tous les candidats ayant satisfait aux épreuves certificatives.

Maintien et actualisation des compétences : Maintien et actualisation des compétences SST tous les 24 mois